巴南区慢性病社会影响因素状况调查报告（摘要）

为了解辖区居民主要慢性病发病、死亡情况及其社会影响因素，掌握主要卫生问题，为制定本区慢性病防控策略和干预措施提供科学依据。2023年区卫生健康委组织开展了巴南区慢性病社会影响因素状况调查。收集整理辖区内人口、经济、教育、卫生等资料和2019-2023年疾病监测结果，通过定性和定量研究方法，形成了《巴南区慢性病社会影响因素状况调查报告》：

一、基本情况

巴南位于重庆中心城区南部，幅员面积1825平方公里，辖9个街道、14个镇，常住人口119.55万人，城镇化率为84.31%。

2023年巴南区生产总值达1094.1亿元，城镇居民人均可支配收入53113元，同比增长4.2%；农村居民人均可支配收入27209元，同比增长6.1%。全区共有各级各类学校311所，有医疗卫生机构899个。

2023年全区出生率5.73‰，死亡率636.56/10万，自然增长率为-0.63‰。人均期望寿命80.04岁，其中男性77.15岁，女性83.53岁；重大慢性病过早死亡率10.56%。

二、主要慢性病发病、死亡情况

1.恶性肿瘤。2023年巴南区恶性肿瘤发病率390.98/10万，死亡率160.96/10万。发病率居前五位的癌种为肺癌、乳腺癌、结直肠肛门癌、肝癌、前列腺癌。死亡率居前五位的癌种为肺癌、肝癌、结直肠肛门癌、食管癌、乳腺癌。2019-2023年巴南区恶性肿瘤发病率、死亡率均呈波动上升趋势。

2.脑卒中。2023年巴南区脑卒中报告发病率691.83/10万，死亡率87.54/10万。2019-2023年巴南区脑卒中发病率和死亡率均呈波动上升趋势。

3.心肌梗死。2023年巴南区心肌梗死报告发病率43.15/10万，死亡率15.64/10万。2019-2023年巴南区心肌梗死报告发病率和死亡率均呈波动上升趋势。

4.慢阻肺。2023年慢阻肺报告患病率1170.68/10万，死亡率34.95/10万，2019-2023年巴南区慢阻肺报告患病率整体呈波动上升趋势，死亡率呈波动下降趋势。

5.糖尿病。2023年全区管理35岁以上糖尿病患者3.11万人。死因监测显示，全区报告糖尿病死亡276人，报告死亡率23.08/10万。

三、专项调查情况

1.2023年巴南区15岁及以上人群高血压患病率16.49%，糖尿病患病率9.19%，血脂异常患病率15.50%，超重率31.84%，肥胖率10.13%。

2.2023年巴南区15岁及以上人群现在吸烟率15.30%，饮酒率18.08%。

3.2023年巴南区居民慢性病核心知识知晓率74.76%，癌症核心知识知晓率72.21%，居民健康素养水平31.97%。

4.2023年巴南区6-18岁中小学生视力不良检出率63.80%，龋病检出率21.49%，营养不良检出率4.85%，营养过剩（超重和肥胖）检出率26.72%。

三、主要问题

### 我区主要慢性病为心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病和糖尿病，每年因慢性病导致死亡占总死亡的80%以上。慢性病已经成为影响居民健康和社会发展的重大公共卫生问题。肥胖、近视和龋齿成为中小学生需要关注的三大健康问题。

同时，居民普遍存在不健康生活方式，如吸烟、过量饮酒、身体活动不足、高盐、高糖、高脂饮食等，加之对慢性病知识了解不充分，导致慢性病患病风险增加。

四、防控策略

一是坚持以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享的卫生与健康工作方针。二是强化政府领导，不断完善“政府主导、部门协作、行业推动、动员社会、全民参与”长效工作机制。三是加强人才队伍建设，健全慢性病综合防控网络。四是加强健康教育宣传，普及慢性病防控知识。五是加强慢病“防、筛、治、管、康”全程健康管理，促进慢病患者早发现、早干预、早治疗，减少慢性病的发生和死亡，降低疾病负担。

名称解释

重大慢性病过早死亡率：指30-70岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病死亡的概率。

疾病负担：指疾病、伤残和过早死亡对整个社会经济及健康的压力。